# L'arbre et ses racines ... Infolettre des membres - AQDR Montmagny-L'Islet

Janvier 2023

#### Cher(e)s membres,

Le mois de février à l'association sera axé sur des rendez-vous éducatifs avec les séances du programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie, les déjeuners-conférences sur les droits des usagers dans le réseau de la santé ainsi qu'avec les mercredis dédiés aux ateliers de formation sur tablette, afin de renforcer les compétences technologiques des membres qui souhaitent s'y inscrire. Enfin, les lundis café-rencontres vous permettront de vous connecter et de discuter de sujets divers. Rejoignez-nous pour un mois riche en découvertes et en apprentissages !

L'équipe de l'AQDR Montmagny-L'Islet



#### Les ateliers de formation « Aînés Branchés » sont de retour !

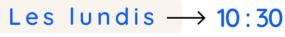
La reprise des ateliers de formation sur tablette pour les membres de notre association débute le 1er février 2023. Cette formation permettra de mieux comprendre comment utiliser une tablette. Les ateliers seront dirigés par notre technicien et couvriront des que l'utilisation sujets tels applications, la gestion des fichiers et la sécurité en ligne. Nous encourageons les membres à saisir cette opportunité de développer leurs compétences technologiques afin de tirer le meilleur parti de leur tablette. Inscrivez-vous dès maintenant pour participer à ces ateliers passionnants et utiles!



#### Café-rencontre : un nouvel horaire

Les rendez-vous de février des café-rencontres permettrons de discuter sur des thèmes importants tels que la maltraitance auprès des aînés, les milieux de vie intergénérationnels, l'importance de parler ouvertement de suicide dans le cadre de la semaine de prévention du suicide. C'est un moyen de briser les tabous et de sensibiliser les gens sur des sujets qui peuvent être difficiles à aborder en personne. Les discussions en ligne peuvent offrir un espace sûr et confortable pour explorer ces questions cruciales.













# Montmagny-L'Islet WAVE UNIX. Avec unix.



#### Comité des usagers

Dans le réseau de la santé, connaître ses droits, c'est important!

 $\bigcirc$ 

Conférencière : Gabrielle Brisebois Coordonnatrice Comité des usagers Montmagny-L'Isl

9 février 2023 Restaurant L'Éveil à L'islet

16 février 2023 Restaurant le St Fab à Saint-Fabien-de-Panet

23 février 2023 Restaurant Lafontaine à Montmagny

#### Merci de réserver votre place







en collaboration avec HOP! LA VIE! du Sud de l'Islet



Restaurant CHEZ RÉJEAN à Saint-Pamphile

## Programme d'information aux aînés

sur le choix d'un milieu de vie

14 février 2023 Le choix de vivre au domicile

28 février 2023 Les différents types de milieux de vie adaptés aux aînés



#### Inscrivez-vous dès maintenant!











#### Aînés et consommation : prendre les bonnes décisions et faire valoir ses droits.

Le guide Aînés et consommation : des droits à faire valoir est un outil de référence dont l'objectif est d'informer les personnes aînées de leurs droits en matière de consommation. Le guide vous fournira tous les outils nécessaires afin de faire de meilleurs choix en matière de consommation et ainsi préserver votre tranquillité d'esprit.



Un guide conçu par l'Office de la protection du consommateur à télécharger

#### **WEBINAIRE**: Tout savoir sur la mesure d'assistance.



La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité est entrée en vigueur le 1er novembre 2022. Le Curateur public du Québec présente une série de webinaires thématiques qui permet de faire découvrir les différents aspects de la loi, dont l'objectif est de mieux protéger ceux qui en ont besoin.

Le webinaire « Tout savoir sur la mesure d'assistance » explique les grandes lignes de la mesure d'assistance qui permet à un assistant d'accompagner une personne qui, en raison d'une difficulté, souhaite être aidée pour prendre soin d'elle-même, administrer ses biens ou exercer ses droits civils.

jeudi 16 février 2023 de 19h à 20h mardi 21 février 2023 de 10h à 11h

Pour y assister, cliquez sur une des dates ci-dessus et vous serez redirigé sur le site de billetterie « lepointdevente.com » pour pouvoir vous inscrire gratuitement.





#### **Mars 2023**

#### Déjeuner-conférence

Programme d'information aux aînés pour un choix de milieu de vie.

+

#### Déjeuner-conférence

Comité d'usagers, connaître vos droits et les défendre.



Pour obtenir plus de détails sur les activités à venir, cliquez sur les liens ci-dessous :







#### AQDR Montmagny-L'Islet

514-935-1551 ou 1-877-935-1551, poste 0 membres@aqdr.org

FORMULAIRE (veuillez cocher une case )\*

**ADHÉSION** 

RENOUVELLEMENT

- Votre cotisation annuelle est de 20\$. Si vous avez une police d'assurance de deux ans avec La Capitale, vous devez payer 40\$.
- Un des avantages à être membre de l'AQDR est de pouvoir bénéficier d'un rabais avec la compagnie d'assurance La Capitale, laquelle pourrait exiger une preuve de renouvellement.
- Intéressé(e) à renouveler pour plus d'une année ? Veuillez joindre un chèque d'un montant correspondant au nombre d'années souhaitées.

Veuillez compléter le formulaire ci-dessous en lettres majuscules à l'aide de l'ordinateur ensuite imprimez-le ou l'imprimer et le remplir en lettres moulées.

Prénom :*		
Nom :*		
Numéro du membre (si vous êtes déjà membre) :		
Date de naissance (jj/mm/aaaa) :		
Numéro civique :*		
Nom de la rue :*		
Appartement :		
Ville:*		
Code postal (H1H 1H1) :*		
Téléphone (111 111 1111) :*		
Cellulaire (111 111 1111) :		
Courriel:		
Intéressé (e) à recevoir nos infolettres par courriel ?*	Oui	Non
Assuré (s) avec La Capitale *	Oui	Non
Langue de communication :*	Français	Anglais
Sexe :*	Homme	Femme
Êtes-vous retraité(e) ?*	Oui	Non
Métier ou profession :		

Veuillez libeller le chèque de **20**\$ ou plus à l'ordre de « **AQDR** » et le joindre à votre formulaire complété. Poster le tout à l'adresse suivante : **AQDR**, **1090**, **rue de l'Église**, **bureau 204**, **Verdun (Québec) H4G 2N5** SVP ne pas envoyer de paiement en argent comptant.

### LES AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE DE L'AQDR

#### BÉNÉFICIEZ DE NOMBREUX AVANTAGES EN DEVENANT MEMBRE DE L'AQDR MONTMAGNY-L'ISLET :









#### POUR LES AUTRES AVANTAGES VOUS POUVEZ VOUS RÉFÉRER À NOTRE SITE INTERNET :

www.aqdrmontmagny-lislet.org

**CLIQUEZ SUR LE LIEN** 



160, Boulevard Taché Est, Montmagny, G5V 4E8

Tél.: 418-247-0033, sans frais: 1-877-948-2333 •

Courriel: aqdrlislet@globetrotter.net